

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA  
*WORSHIP LEADER* DI GEREJA BN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

Joy Aaron Alexandro

NRP. 7103016012

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA  
WORSHIP LEADER DI GEREJA BN  
SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Joy Aaron Alexandro  
NRP. 7103016012

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya:

Nama : Joy Aaron Alexandro

NRP : 7103016012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### ***GAMBARAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA WORSHIP LEADER DI GEREJA BN***

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelas akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 15 November 2019

Yang membuat pernyataan,

**METERAI  
TEMPEL**  
C985BAHF114706761  
**6000**  
ENAM RIBU RUPIAH  
Joy Aaron Alexandro

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Joy Aaron Alexandro

NRP : 7103016012

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

### **GAMBARAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA WORSHIP LEADER DI GEREJA BN**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Joy Aaron Alexandro

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**


**GAMBARAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA *WORSHIP*  
LEADER DI GEREJA BN**

Oleh:

Joy Aaron A

NRP 7103016012

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama: F. Yuni Apsari., M.Psi., Psikolog (  )  
NIDN: 0717067305

Surabaya, 15 November 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 15 November 2019

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Dekan,



(F.Yuni Apsari, M.Si., Psi. )

### Dewan Penguji :

1. Ketua : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : F.Yuni Apsari, M.Si., Psikolog  
NIDN : 0717067305

This block contains four handwritten signatures, each written inside a horizontal oval line. The signatures are in black ink and correspond to the four members of the Exam Board listed in the previous block.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penelitian ini dipersembahkan untuk :

**TUHAN YESUS KRISTUS**

**Mama, Papa, & Kakak**

**Teman-teman yang setia mendukung dan mendampingi saya**

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**

## **HALAMAN MOTTO**

Pertolonganku ialah **dari Tuhan**, yang menjadikan langit dan bumi.  
(Mazmur 121 : 2)

"Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan." (Yeremia 29 : 11)

**You gave me Your love Lord, and a fine family**

**Thank You Lord, for Your Blessings on Me**

Even in my darkest hour, Through the sorrow and the pain,

I will sing To the Lord



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, berkat kasih karunia, penyertaan, dan anugerah-Nya skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu. Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, namun ada banyak berbagai pihak yang mendukung dengan tulus penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapa Yang Setia, yang tidak pernah berhenti memberikan kekuatan dan sukacita-Nya kepada saya, bahkan Ia selalu menopang Hidup saya.
2. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi, Dosen Penasihat Akademik dan selaku dosen pembimbing skripsi saya, saya sangat berterima kasih atas bimbingan Ibu hingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya. Saya mohon maaf apabila saya sering kali mengecewakan Bu Yuni
3. Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji dalam skripsi saya. Terimakasih atas semua masukan-masukannya dan waktu yang diberikan kepada saya dalam mendukung penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Jaka Santosa Soedagijono., M.Psi., Psikolog selaku penguji dalam skripsi saya. Terimakasih telah meluangkan waktunya dalam membantu saya dengan revisi-revisi yang diberikan guna skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
5. Kepada Ibu Lilis, Bu Eva dan Pak Anang terimakasih sudah membantu dan banyak memberikan dukungan kepada saya terutama untuk masalah administrasi serta motivasi-motivasi supaya saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan

banyak pembelajaran selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.

7. Papa, Mama, dan Kakak saya. *No words can explain how thankfull I am to have you in my life. No regret!*
8. Ketiga Informan penelitian ini karena telah membantu skripsi ini berjalan dengan lancar serta banyak pembelajaran baru mengenai pengalaman menjadi seorang *worship leader* yang Tuhan mau bukan Manusia mau.
9. Teman-teman angkatan 2016, terima kasih atas dukungan, pembelajaran dan kebersamaan selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UKWMS.
10. Teman-teman dekat saya yang sama-sama berjuang dalam suka dan duka selama berproses di Fakultas Psikologi UKWMS yaitu, Odilia, Veronica, Melinda, Jessica, Jane, Fabio, Jenifer, dan Arnett yang selalu memberikan semangat ketika putus asa, memberikan sukacita ketika sedih, memberikan kekuatan ketika sedang lemah. Aku tidak bisa membalas kebaikan kalian, namun Tuhan yang akan membalas dengan berkat yang luar biasa, kalian sukses, dan hidup semakin berkenan dihadapan Tuhan.
11. Febe, terima kasih tanpa kalian skripsi ini tidak akan bisa selesai tepat waktu

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstraksi.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.4.1. Manfaat Praktis.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1. Kajian Fenomena Seputar <i>Worship leader</i> .....	9
2.2. Kajian Literatur Seputar <i>Subjective well-being</i> .....	11
2.3. Gambaran <i>Subjective well-being</i> pada <i>Worship leader</i> di Gereja BN.....	14

BAB III METODE PENELITIAN .....	16
3.1. Pendekatan dalam Penelitian .....	16
3.2. Informan Penelitian .....	16
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian .....	16
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian .....	17

3.3. Metode Pengumpulan Data .....	18
3.4. Teknik Analisis Data .....	20
3.5. Validitas Penelitian.....	21
3.6. Etika Penelitian.....	21

## **BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN..... 22**

4.1. Persiapan Penelitian.....	22
4.1.1. Persiapan Penelitian.....	22
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	22
4.2. Proses Pengambilan Data .....	23
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian .....	23
a. Informan CJS .....	23
4.2.1.1 Pertemuan I.....	24
b. Informan SL .....	25
4.2.2.1 Pertemuan I.....	26
4.2.2.2 Pertemuan II.....	26
c. Informan MP.....	27
4.2.3.1 Pertemuan II.....	28
4.2.3.2 Pertemuan II.....	29
4.3. Hasil Penelitian.....	30
4.3.1. Pengolahan Data Penelitian Informan CJS.....	30
4.3.1.1 Anamnesa Informan CJS .....	30
4.3.1.2 Kategorisasi Informan CJS .....	32
4.3.1.3 Deskripsi Tema Informan CJS .....	41
4.3.1.3 Deskripsi Bagan <i>Subjective well-being</i> informan CJS.....	54
4.3.2. Pengolahan Data Penelitian Informan SL .....	55
4.3.2.1 Anamnesa Informan SL.....	55
4.3.2.2 Kategorisasi Informan SL.....	57
4.3.2.3 Deskripsi Tema Informan SL .....	63
4.3.2.3 Deskripsi Bagan <i>Subjective well-being</i> informan SL.....	71
4.3.3. Pengolahan Data Penelitian Informan MP .....	73
4.3.3.1 Anamnesa Informan MP.....	73
4.3.3.2 Kategorisasi Informan MP.....	75
4.3.3.3 Deskripsi Tema Informan MP .....	85

4.3.3.3 Deskripsi Bagan <i>Subjective well-being</i> informan MP .....	93
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian .....	96
4.4.1. Persamaan Ketiga Informan Penelitian .....	96
4.4.2. Perbedaan Ketiga Informan Penelitian .....	97
4.5. Validitas Penelitian.....	102
 BAB V PENUTUP.....	 104
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	104
5.2. Refleksi Penelitian.....	108
5.3. Simpulan.....	109
5.4. Saran.....	109
 DAFTAR PUSTAKA .....	 111

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan CJS .....	23
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan SL.....	25
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan MP.....	27
Tabel 4.4. Kategorisasi Informan CJS.....	32
Tabel 4.5. Kategorisasi Informan SL.....	57
Tabel 4.6. Kategorisasi Informan MP .....	75
Tabel 4.7. Kategorisasi Persamaan Ketiga Informan .....	96
Tabel 4.8. Kategorisasi Perbedaan Ketiga Informan .....	97

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Gambaran <i>Subjective well-being</i> informan CJS .....	53
Bagan 4.2. Gambaran <i>Subjective well-being</i> informan SL .....	70
Bagan 4.3. Gambaran <i>Subjective well-being</i> informan MP .....	92
Bagan 4.4. Gambaran <i>subjective well-being</i> pada <i>worship leader</i> di gereja BN.....	95

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Informasi mengenai Penelitian .....	114
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan CJS .....	116
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan SL .....	117
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan MP.....	118
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan CJS ....	119
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan SL .....	120
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan MP .....	121



Joy Aaron Alexandro (2019). “Gambaran *Subjective Well-being* pada *Worship Leader* di Gereja BN”. Skripsi Sarjana Strata 1, Fakultas Psikologi.

## ABSTRAKSI

Profesi *worship leader* memiliki tuntutan diantaranya menyanyikan lagu dengan benar, menyampaikan isi lagu dengan baik, dan meningkatkan kedewasaan rohani. Tuntutan-tuntutan tersebut akan mempengaruhi *well being* mereka. *Subjective well-being* merupakan suatu bentuk evaluasi bagaimana orang menilai kehidupan mereka, baik saat ini dan untuk waktu yang lebih lama seperti selama setahun terakhir. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan *subjective well-being* pada *worship leader* di gereja BN. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan tipe *fenomenologis*. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah induktif. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini merupakan tiga *worship leader* di gereja BN selama lebih dari tiga tahun. Hasil dari penelitian ini menggambarkan *subjective well-being* pada *worship leader* diantaranya adalah kepuasan hidup, komponen afektif dan dukungan sosial. Ketiga tema tersebut menggambarkan bagaimana *subjective well-being* pada *worship leader*. Dukungan sosial merupakan tema temuan baru komponen *subjective well-being* pada *worship leader*.

Kata kunci: *Subjective well-being*, *worship leader*, kepuasan hidup, afek positif, dukungan sosial.

Joy Aaron Alexandro (2019). *“Depiction of Subjective Well-being on Worship Leaders at BN Church”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

## ABSTRACT

*Worship leader profession has some demands, which are singing songs correctly, conveying the content of the songs well, and growing their spiritual side. These demands will influence their well-being. Subjective well-being is a form of evaluation on how people judge their own lives, either now or for a longer time. This study's purpose is to depict subjective well-being on worship leaders at BN church. This study is using qualitative phenomenological method and applying the inductive thematic analysis data technique. The informants were chosen using purposive sampling. Informants in this study were 3 worship leaders at BN church for 3 years. The result of this study depicts subjective well-being on worship leaders, which are satisfaction of life, affective component, and social support. These three themes depict subjective well-being on worship leaders. Social support is a new finding for the component of subjective well-being on worship leader.*

*Keywords: Subjective well-being, worship leader, life satisfaction, positive affect, social support.*